

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 13.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	776
Всего:	168,39	1 411	1 413

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
49,39		42,62	209,59

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,77	витА - 291,95	витВ2 - 0,62
витВ1 - 0,77	витС - 91,77	витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 325,59	І - 334,28	Р - 595,73	Na - 3 233,83
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 172,02	Fe - 10,65

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.