

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



*Инициалы*

**М Е Н Ю**

на 19.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		100	190
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>544</b>	<b>555</b>
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на б/		200/5/1	92
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	438
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>726</b>	<b>870</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 270</b>	<b>1 425</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,89	вита - 589,52	витВ2 - 0,73
33,23	52,85	157,57	витВ1 - 0,88	витС - 163,43	витD - 0,78
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 172,72	І - 205,13	Р - 511,78	Na - 2 030,17		
F - 106,14	Se - 19,92	Mg - 174,09	Fe - 9,78		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.