

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Каша гречневая рассыпчатая,		150	249
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	621
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	796	836
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 338	1 494

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
67,17	50,42	218,28

витЕ - 0,38
витВ1 - 0,8

Витамины в миллиграммах
вита - 1 633,05 витВ2 - 0,53
витС - 42,81 витD - 4,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 191,68	І - 217,06	Р - 636,43	Na - 2 135,84
F - 200,58	Se - 16,21	Mg - 246,19	Fe - 12,37

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.