

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "Куд" для документов



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	1
Итого:	19,09	1	1
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	3
Сосиски отварные с томатным соусом		100	16
Каша гречневая рассыпчатая,		150	24
Напиток из смородины		200	10
Хлеб пшеничный		30	7
Итого:	62,20	540	62
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	5
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	11
Тефтели тушеные в соусе		110	22
Макаронные изделия отварные **		150	18
Компот из свежих яблок + С витамин		200	11
Хлеб пшеничный		30	7
Хлеб ржано пшеничный		30	7
Итого:	87,10	796	83
Всего:	168,39	1 337	1 47

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
66,97		50,38	214,24

витЕ - 0,38
витВ1 - 0,8

Витамины в миллиграммах
вита - 1 633,05 витВ2 - 0,53
витС - 42,81 витD - 4,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 191,68	l - 217,06	Р - 636,43	Na - 2 135,84
F - 200,58	Se - 16,21	Mg - 246,19	Fe - 12,37

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.