

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 12.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Яблоко*		100	44
Итого:	19,09	100	44
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	731
Всего:	168,39	1 379	1 153

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
30,64	40,96	172,97	

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,41	вита - 246,17	витВ2 - 0,76
витВ1 - 0,59	витС - 24,21	витD - 1,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 418,88	К - 252,47	Р - 639,51	Na - 2 584,28
F - 135,88	Se - 23,53	Mg - 191,86	Fe - 9,94

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.