

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДЛ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ирина Александровна



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОБЗ)

МЕНЮ

на 12.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Яблоко*		100	44
Итого:	19,09	100	44
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл. ..акао с молоком..		250/5	112
Хлеб пшеничный		200	143
		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	731
Всего:	168,39	1 379	1 153

Для всего меню

В граммах
Белки 30,64
Жиры 40,96
Углеводы 172,97

витЕ - 0,41
витВ1 - 0,59

Витамины в миллиграммах
вита - 246,17
витВ2 - 0,76
витС - 24,21
витD - 1,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 418,88 I - 252,47 P - 639,51 Na - 2 584,28
F - 135,88 Se - 23,53 Mg - 191,86 Fe - 9,94

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *417* стажер кальк.