

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на ~~12~~ 01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Плов с мясом ,		200	376
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	609
Обед			
Салат из белокочанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	836
Всего:	162,74	1 296	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ2 -	витВ1 -
62,99	50,98	209,64	1 873,09	0,74	0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 181,2	І - 300,16	Р - 535,72	Na - 3 027,88		
F - 253,17	Se - 18,66	Mg - 130,57	Fe - 8,26		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.