

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 11.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Огурец порционно...		60	11
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	406
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	759
Всего:	168,39	1 517	1 240

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,74	вита - 278,16	витВ2 - 0,56
33,02	36,74	195,53	витВ1 - 0,6	витС - 31,32	витD - 5,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 373,3	І - 250,88	Р - 519,11	Na - 2 044,09
F - 299,01	Se - 18,81	Mg - 157,32	Fe - 8,2

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.