

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 11.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Картофель отварной,		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	491
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	803
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 526	1 388

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 264,66	витВ2 - 0,78
35,56	47,54	205,46	витВ1 - 0,75	витС - 48,31	витD - 2,98
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 252,84	l - 231,48	Р - 583,4	Na - 2 842,5		
F - 113,77	Se - 53,72	Mg - 155,28	Fe - 11,66		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.