

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 10.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	776
Всего:	168,39	1 411	1 415

Для всего меню

В граммах
Белки 48,78
Жиры 43
Углеводы 209,9

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,72
витВ1 - 0,75
витА - 294,8
витС - 35,57
витВ2 - 0,64
витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 304,97
F - 312,06
I - 335,95
Se - 31,05
P - 581,82
Mg - 166,46
Na - 3 252,6
Fe - 12,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.