

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 10.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	776
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 611	1 491

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,72	ВИТА - 294,8	ВИТВ2 - 0,64	
49,78	43	228,1	ВИТВ1 - 0,77	ВИТС - 39,57	ВИТD - 8,82	
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>						
Са - 318,97	I - 335,95	P - 595,82	Na - 3 252,6			
F - 312,06	Se - 31,05	Mg - 174,46	Fe - 12,76			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.