

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 10.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Зиточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	567
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	787
Всего:	168,39	1 267	1 373

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,74	49,98	195,69

Витамины в миллиграммах

витЕ - 10,84	вита - 1 575,58	витВ2 - 0,57
витВ1 - 0,81	витС - 28,96	витD - 0,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 196,61	І - 201,58	Р - 480,32	Na - 1 966,56
F - 127,67	Se - 15,01	Mg - 127,71	Fe - 9,05

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.