

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 01.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Салат картофельный. .		60	66
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	500	672
<b>Обед</b>			
Огурец порционно...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	718
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 472	1 484

Для всего меню

В граммах  
Белки 39,91      Жиры 32,89      Углеводы 256,42

витЕ - 0,38  
витВ1 - 0,59

Витамины в миллиграммах  
вита - 233,62      витВ2 - 0,73  
витС - 37,89      витD - 9,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 345,2      I - 233,65      P - 550,89      Na - 2 301,53  
F - 193,87      Se - 21,57      Mg - 134,25      Fe - 8,34

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.