

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Иван Александрович

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 01.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат картофельный. .		60	66
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	500	672
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	36
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	743
Всего:	168,39	1 471	1 491

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,92	35,85	251,5

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,38	ВИТА - 231,18	ВИТВ2 - 0,74
ВИТВ1 - 0,57	ВИТС - 36,97	ВИТD - 9,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 339,2	I - 233,89	P - 545,01	Na - 2 712,18
F - 196,33	Se - 21,61	Mg - 133,45	Fe - 7,8

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.