

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 03.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	525
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	819
Всего:	168,39	1 327	1 363

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
62,41	47,39	197,39

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,72	витА - 1 567,06	витВ2 - 0,6
витВ1 - 0,61	витС - 42,87	витD - 4,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 189,5	I - 267,21	P - 534,5	Na - 2 545,63
F - 205,18	Se - 18,32	Mg - 184,8	Fe - 10,22

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.