

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза П.В. Бочкарёва с. Старая Шентала муниципального района Шенталинский Самарской области (ГБОУ СОШ «ОЦ» им. Героя Советского Союза П.В. Бочкарёва с. Старая Шентала)

Обсуждено и принято на заседании
Педагогического совета от 30.08.2022г.
Протокол №1

Утверждаю
Директор
_____ Логинова Г.Ю.
Приказ № 82/1-од от 31.08.2022г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ГБОУ СОШ «ОЦ» им. Героя Советского Союза П.В. Бочкарёва с. Старая Шентала

1. Общие положения 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с требованиями: - Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189

В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (действует до 01.01.2021 г.), в целях обеспечения безопасных условий деятельности ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Старая Шентала с 01.09.2020 введён особый режим работы.

- Вход в здание учащихся 1-11 классов осуществляется по определенному маршруту в отведенное время согласно Плану-графику входа в здание участников образовательных отношений.
- Обработка рук антисептиками – обязательное условие при входе в здание, пищеблок, в туалетные комнаты.
- Ежедневный «утренний фильтр» учащихся и работников – термометрия с помощью бесконтактных термометров и опрос на наличие признаков заболеваний. Лица с признаками инфекционных заболеваний изолируются с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной изоляции в домашних условиях. При этом дети будут размещены отдельно от взрослых. Место для изоляции воспитанников с признаками инфекционных заболеваний до прихода родителей или приезда бригады скорой помощи – медблок.
- С момента выявления указанных лиц в течение 2 часов учреждение уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.
- Требование медицинского заключения об отсутствии противопоказаний к пребыванию в ОО, если ребенок болел COVID-19 или контактировал с заболевшим.
- Наличие памяток по профилактике вирусных инфекций на информационных стендах учреждения.
- Усиление дезинфекционного режима:
 - ежедневная влажная уборка с обработкой всех контактных поверхностей и оборудования дезинфицирующими средствами;
 - еженедельная генеральная уборка с применением дезинфицирующих средств, разведённых в концентрациях по вирусному режиму;
 - мытьё посуды и столовых приборов осуществляется ручным способом с обработкой столовой посуды и приборов дезинфицирующими средствами в соответствии с инструкциями по их применению;
 - бактерицидные установки в учебных кабинетах;
- проветривание рекреаций и коридоров помещений школы во время уроков, а учебных кабинетов — во время перемен.
 - Условия для соблюдения правил личной гигиены: наличие в санитарных узлах для детей и сотрудников туалетной бумаги, мыла, кожных антисептиков для обработки рук, одноразовых полотенец или электрополотенец.
 - Специально разработанное с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой) расписание уроков, обедов/завтраков, внеурочной занятости и дополнительного образования.
 - Отдельный закрепленный учебный кабинет и место (зона) отдыха за каждым классом. (Исключение – уроки физкультуры, информатики, технологии, практические занятия по физике и химии).
 - Открытая спортивная площадка для занятий физической культурой.
 - Запрет проведения массовых мероприятий в закрытых помещениях, в том числе между разными классами, а также мероприятий с посещением родителей.

Организация образовательного процесса

За каждым классом закрепляется отдельный кабинет (за исключением компьютерного кабинета), библиотека посещается одновременно только учащимися одного класса

■

5. РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ для УРОКОВ и ПЕРЕМЕН			
1 урок	08.30-09.10	1 перемена	09.10-09.20 (10 минут)
2 урок	09.20-10.00	2 перемена	10.00-10.20 (20 минут)
3 урок	10.20-11.00	3 перемена	11.00-11.20 (20 минут)
4 урок	11.20-12.00	4 перемена	12.00-12.10 (10 минут)
5 урок	12.10-12.50	5 перемена	12.50-13.00 (10 минут)
6 урок	13.00-14.40	6 перемена	13.40-13.50 (10 минут)
7 урок	13.50-14.30	7 перемена	

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ для УРОКОВ и ПЕРЕМЕН для ПЕРВОКЛАССНИКОВ на 1 полугодие			
СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ:			
1 урок	08.30-09.05	1 перемена	09.05-09.15
2 урок	09.15-09.50	2 перемена	09.50-10.10
3 урок (физ.культура или динамическая пауза)	10.10-10.45	3 перемена	10.45-11.05
НОЯБРЬ, ДЕКАБРЬ			
1 урок	08.30-09.05	1 перемена	09.05-09.15
2 урок	09.15-09.50	2 перемена	09.50-10.10
3 урок	10.10-10.45	3 перемена	10.45-11.05
4 урок	11.05-11.40	4 перемена	11.40-11.50
5 урок (1 день в неделю, физ.культура)	11.50-12.25	5 перемена	12.25-12.35
ЯНВАРЬ-МАЙ: в соответствии с основным расписанием			

2.4. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2-10-х классах - не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации. Учебный год делится на четыре четверти (на уровне начального общего и основного общего образования) или два полугодия (на уровне среднего общего образования), которые отделяются друг от друга каникулами.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

2.6. Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей (полугодий) и каникул, разрабатывается и утверждается Школой.

2.7. Школа работает по графику пятидневной рабочей недели, в одну смену. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.8. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не менее 40 минут, за исключением 1 -х классов.

2.9. При обучении в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 -х классов не должен превышать 4 уроков и один день в неделю
- не более 5 уроков (в том числе 1 урок физической культуры);
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю - 6 уроков (в том числе 1 урок физической культуры);
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

2.14. Расписание занятий предусматривает перерывы достаточной продолжительности для отдыха и питания обучающихся. Продолжительность перемен между уроками составляет 10,15 и 20 минут.

2.15. Количество классов в Школе определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов, указанных в лицензии.

- 2.16. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литером.
- 2.17. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
- 2.18. При проведении занятий по иностранному языку, а также при изучении технологии на уровне основного общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости класса 25 человек.
- 2.19. Учителям запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.
- 2.20. Педагогическим работникам запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.
- 2.21. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

Организация работы столовой

▪ Организация питания

Во исполнение послания Президента РФ В.В. Путина, Федерального Закона от 01.03.2020г. № 47 ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», а также постановления Правительства №900 от 20.06.2020г., со 02 сентября 2020 года ГБОУ СОШ «ОЦ» с.Старая Шентала обеспечивает обучающихся 1-4 классов бесплатным горячим питанием (завтрак) с учетом установленных норм, с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований к организации питания детей. В соответствии с действующим законодательством бюджетная стоимость завтрака составляет 57 рублей (завтрак).

В соответствии с приказом Министерства образования и науки Самарской области «Об утверждении Порядка предоставления двухразового бесплатного питания или денежной компенсации обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в государственных бюджетных образовательных учреждениях Самарской области» от 03.02.2020г. № 68-од со 02 сентября 2020 года ГБОУ СОШ «ОЦ» им. Героя Советского Союза П.В. Бочкарёва с. Старая Шентала предоставляет двухразовое бесплатное питание (завтрак и обед) для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 1-9 классов, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях. В соответствии с действующим законодательством бюджетная стоимость двухразового бесплатного питания (завтрак и обед) составляет 135,5 рублей.

- Неукоснительное использование средств индивидуальной защиты (маски и перчатки) персоналом пищеблоков в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и

организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

- В столовой обучающиеся размещаются в соответствии со схемой рассадки.

	Время питания обучающихся
ОВЗ	9.10.-9.20.
1 и 3 класс	10:00 – 10:10
2 и 4 классы	10:10 – 10:20
5 класс	10:00 – 10:10
6 класс	11:00 – 11:10
7 классы	11:10 – 11:20
8 класс	11:00 – 11:10
9 класс	11:10 – 11:20
10 и 11 классы	11:10 – 11:20

ОВЗ	12.50.-13.00.
-----	---------------

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X); СанПиН 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. N 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII) и в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (действует до 01.01.2021 г.),

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп

физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерской и пришкольном участке выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими

требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, к уборке

санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах — 1,5 ч., в 4-5 классах — 2 ч., в 6-8 классах — 2,5 ч., в 9-11 классах — до 3,5 ч