

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Старая Шентала (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ирина Николаевна Т.Т.

МЕНЮ

на 30.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	450
Обед			
Яблоко,,,,,		110	49
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	752
Всего:	149,30	1 367	1 203

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,16	37,12	185,83	витЕ - 0,74	вита - 277,56	витВ2 - 0,58
			витВ1 - 0,59	витС - 30,27	витD - 5,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 359,3	І - 252,82	Р - 497,82	Na - 2 065,83		
F - 306,75	Se - 19,1	Mg - 151,71	Fe - 9,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.