"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КСДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ Логинова Т.Ю.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

М Е Н Ю на 29.09.2022

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Икра свекольная			60	66
Птица тушеная в соусе			50/50	142
Макаронные изделия отварные **			150	188
Кисель + С витамин.			200	130
Хлеб пшеничный			30	70
	Итого:	62,20	540	597
Обед				
Винегрет овощной .			60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне			200/1	91
Кнели куриные с соусом			50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.			150	217
Напиток лимонный			200	98
Хлеб пшеничный			30	70
Хлеб ржаной			30	78
	Итого:	87,10	771	776
	Всего:	149,30	1 311	1 373

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,4	42,62	200,59

Витамины в милиграммах

витE - 0,72	витA - 291,95	витB2 - 0,62
витB1 - 0,73	витC - 31,77	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 291,59	I - 334,28	P - 572,73	Na - 3 233,83
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 159,02	Fe - 10,35

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____стажер кальк.