

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДТ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Olga Mouchkova T.O.



М Е Н Ю

на 28.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	731
Всего:	149,30	1 279	1 109

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,41	витА - 243,17	витВ2 - 0,74
30,24	40,56	163,17	витВ1 - 0,57	витС - 20,21	витD - 1,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 404,8	I - 250,71	P - 629,94	Na - 2 564,52		
F - 128,84	Se - 23,27	Mg - 184,03	Fe - 8,03		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.