"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

**М Е Н Ю** на 28.09.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Сыр сливочный | | 17,5 | 53 |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл, | | 250/5 | 112 |
| Какао с молоком.. | | 200 | 143 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 503 | 378 |
| **Обед** | | | |
| Салат из белокачанной .капусты с зеленью | | 60 | 51 |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 54 |
| Тефтели тушеные в соусе " | | 50/50 | 207 |
| Каша гречневая с маслом сливочным* | | 150 | 153 |
| Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 118 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 776 | 731 |
| Всего: | 149,30 | 1 279 | 1 109 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 30,24 | 40,56 | 163,17 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витE - 0,41 | витA - 243,17 | витB2 - 0,74 |
| витB1 - 0,57 | витC - 20,21 | витD - 1,93 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Ca - 404,8 | I - 250,71 | P - 629,94 | Na - 2 564,52 |
| F - 128,84 | Se - 23,27 | Mg - 184,03 | Fe - 8,03 |

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____стажер кальк.