



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст. Шентала (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 27.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Картофель отварной,		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	514
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	803
Всего:	149,30	1 275	1 317

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 290,2	витВ2 - 0,78
33,93	50,82	181,94	витВ1 - 0,7	витС - 42,18	витD - 3,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 225,86	l - 231,24	P - 554,47	Na - 2 433,35		
F - 111,56	Se - 53,77	Mg - 138,66	Fe - 10,2		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.