

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ ст. Шентала (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 23.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Мясо кур тушеное с соусом		50/50	142
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	485
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	672
Всего:	149,30	1 317	1 157

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 896,92	витВ2 - 0,74
38,63	38,75	163,34	витВ1 - 0,55	витС - 27,21	витD - 0,59
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 280,48	I - 419,73	P - 606,7	Na - 3 279,42		
F - 605,05	Se - 30,37	Mg - 224,73	Fe - 9,38		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.