

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

Иванов И.И.  
для документов

ИНН 6313536457  
ОГРН 1106313000068  
г. Самара

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Ст. Шентала (1-4 классы)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Куликова Л.А.

**МЕНЮ**

на 22.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье.....		55	239
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	495	844
<b>Обед</b>			
Огурец св, порционно.		60	9
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки рубленные из мяса кур с соусом		50/50	167
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	717
Всего:	149,30	1 266	1 561

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,05	вита - 307,89	витВ2 - 0,69
42,03	36,11	266,91	витВ1 - 0,55	витС - 36,18	витD - 9,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 334,16	l - 234,52	P - 561,13	Na - 2 330,72		
F - 178,11	Se - 21,51	Mg - 128,18	Fe - 7,95		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.