



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Ст. Шентала (ОВЗ)



МЕНЮ

на 21.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Колбаса п/к порционнo,.		25	94
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	510	612
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	149,30	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 419,37	витВ2 - 0,84	витВ1 - 0,81
39,49	48,85	203,43			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 398,22	l - 243	Р - 793,62	Na - 2 464,98		
F - 152,62	Se - 46,45	Mg - 192,06	Fe - 8,83		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ стажер кальк.