

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст. Шентала (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 20.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	607
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	654
Всего:	149,30	1 270	1 260

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,3	51,92	165,1	витЕ - 0,55	вита - 502,19	витВ2 - 0,64
			витВ1 - 0,78	витС - 37,43	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 173,61	І - 239,71	Р - 479,43	Na - 2 326,68		
F - 120,99	Se - 17,71	Mg - 126,01	Fe - 7,99		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.