

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст. Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	607
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	654
Всего:	149,30	1 270	1 260

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	вита	витВ2
32,3	51,92	165,1	0,55	502,19	0,64
			витВ1	витС	витD
			0,78	37,43	0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 173,61	l - 239,71	Р - 479,43	Na - 2 326,68		
F - 120,99	Se - 17,71	Mg - 126,01	Fe - 7,99		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.