

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст. Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 19.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	525
Обед			
Пряник.		40	142
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	766	910
Всего:	149,30	1 306	1 435

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
63,31		45,42	219,17	ВИТЕ - 0,72 ВИТА - 1 446,26 ВИТВ2 - 0,58
				ВИТВ1 - 0,61 ВИТС - 33,81 ВИТD - 4,48
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 165,68	I - 230,58	P - 531,96	Na - 2 245,7	
F - 201,61	Se - 14,59	Mg - 174,27	Fe - 9,59	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.