

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст. Шентала (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Мамин

МЕНЮ

на 15.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	776
Всего:	149,30	1 311	1 373

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
48,4	42,62	200,59	витЕ - 0,72	вита - 291,95
			витВ1 - 0,73	витВ2 - 0,62
				витС - 31,77
				витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 291,59	І - 334,28	Р - 572,73	Na - 3 233,83	
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 159,02	Fe - 10,35	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.