

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

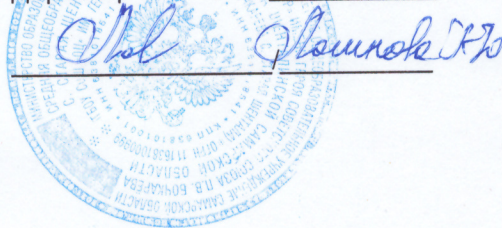


Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст. Шентала (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье..		36	153
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	516	688
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	787
Всего:	149,30	1 242	1 475

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	вита	витВ2
37,42	54,01	210,73	10,84	423,58	0,53
			0,79	25,28	0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 188,35	l - 198,7	P - 477,34	Na - 1 954,46		
F - 95,99	Se - 14,95	Mg - 111,22	Fe - 8,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.