

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Ст. Шентала (ОВЗ)

МЕНЮ

на 12.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье..		36	153
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	516	688
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	787
Всего:	149,30	1 242	1 475

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,42	54,01	210,73	витЕ - 10,84	вита - 423,58	витВ2 - 0,53
			витВ1 - 0,79	витС - 25,28	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 188,35	І - 198,7	Р - 477,34	Na - 1 954,46		
F - 95,99	Se - 14,95	Mg - 111,22	Fe - 8,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.