



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Ст. Шентала (1-4 классы)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

МЕНЮ

на 08.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье.....		55	239
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	495	844
Обед			
Огурец св, порционно.		60	9
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки рубленные из мяса кур с соусом		50/50	167
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	717
Всего:	149,30	1 266	1 561

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,03	36,11	266,91	витЕ - 0,05	вита - 307,89	витД - 9,26
			витВ2 - 0,69	витВ1 - 0,55	витС - 36,18
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 334,16	І - 234,52	Р - 561,13	Na - 2 330,72		
F - 178,11	Se - 21,51	Mg - 128,18	Fe - 7,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.