



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДЛ"

Воробьев П.В.
 ГБОУ СОШ Ст. Шентала (ОВЗ)



МЕНЮ

на 08.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье.....		55	239
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	495	844
Обед			
Огурец св, порционно.		60	9
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки рубленные из мяса кур с соусом		50/50	167
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	717
Всего:	149,30	1 266	1 561

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,05	вита - 307,89	витD - 9,26
42,03	36,11	266,91	витB2 - 0,69	витB1 - 0,55	витC - 36,18
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 334,16	I - 234,52	P - 561,13	Na - 2 330,72		
F - 178,11	Se - 21,51	Mg - 128,18	Fe - 7,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.