

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДГ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____ / _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Старая Шентала (1-4 класс)

МЕНЮ

на 01.09.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| Икра свекольная | | 60 | 66 |
| Птица тушеная в соусе | | 50/50 | 142 |
| Макаронные изделия отварные | | 150 | 188 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 130 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 540 | 597 |
| Обед | | | |
| Винегрет овощной | | 60 | 73 |
| Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне | | 200/1 | 91 |
| Кнели куриные с соусом | | 50/50 | 149 |
| Пюре из бобовых с маслом сливочным | | 150 | 219 |
| Напиток лимонный | | 200 | 98 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 771 | 778 |
| Всего: | 149,30 | 1 311 | 1 375 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витЕ - 0,72 | вита - 305,45 | витВ2 - 0,63 |
| 48,44 | 42,81 | 200,65 | витВ1 - 0,73 | витС - 31,77 | витD - 8,89 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 292,65 | І - 334,28 | Р - 573,98 | Na - 3 234,58 | | |
| F - 305,5 | Se - 30,85 | Mg - 159,02 | Fe - 10,36 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.