

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 01.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	778
Всего:	149,30	1 311	1 375

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,44	42,81	200,65	витЕ - 0,72	вита - 305,45	витВ2 - 0,63
			витВ1 - 0,73	витС - 31,77	витD - 8,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 292,65	І - 334,28	Р - 573,98	Na - 3 234,58		
F - 305,5	Se - 30,85	Mg - 159,02	Fe - 10,36		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.