

Утверждаю  
Директор: \_\_\_\_\_/З.А. Степанова/  
«\_\_»\_\_\_\_\_ 2022 г.

**21 марта**

	<b>от 1,5 года -3х лет</b>	<b>3х лет до 7 лет</b>
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая	180г.	180 г.
Хлеб	30 г.	30 г.
Чай витам.	180 г.	180 г.
<b>Обед</b>		
Суп крестьянский	200г.	200 г.
Гороховое пюре	180 г.	180 г.
Сосиска отварная	60 г.	60 г.
Хлеб	50 г.	50 г.
Компот из сухофр.	180 г.	180 г.
<b>Полдник</b>		
Плюшка	75 г	75 г
Коф. напиток	180 г.	180г.

**Итого на одного воспитанника**\_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор: \_\_\_\_\_/З.А.Степанова/

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**22 марта**

	<b>от 1,5 года -3х лет</b>	<b>3х лет до 7 лет</b>
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая с масл.	180 г.	180г.
Хлеб	30 г.	30 г.
Коф. напиток	180 г.	180 г.
<b>Обед</b>		
Суп-пюре гречневый	200 г.	200 г.
Картофельное пюре	180 г	180 г.
Рыба туш. с овощ.	80 г.	80 г.
Хлеб	50 г.	50 г.
Компот из сухофр.	180 г.	180 г
<b>Полдник</b>		
Капуста туш.	180 г.	180 г.
Компот из сух.	180 г.	180 г.
Мандарин	100 г.	100 г.

**Итого на одного воспитанника \_\_\_\_\_**

Утверждаю  
Директор: \_\_\_\_\_/З.А.Степанова/

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**23 марта**

**от 1,5 года -3х лет**

**3х лет до 7 лет**

**Завтрак**

Каша пшеничная

180 г.

180 г.

Хлеб

30 г.

30г.

Чай

180 г.

180 г.

**Обед**

Суп вермишелевый

200 г.

200г.

Рагу из овощей с мясом

180 г.

180 г.

Хлеб

50 г.

50 г.

Компот из сухофр.

180 г.

180 г.

**Полдник**

Рис отв. с маслом

180 г.

180 г.

Чай

180 г.

180 г.

Хлеб

30 г

30 г.

**Итого на одного воспитанника \_\_\_\_\_**

Утверждаю  
Директор: \_\_\_\_\_/З.А.Степанова/

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

## 24 марта

от 1,5 года -3х лет

3х лет до 7 лет

### Завтрак

Каша гречневая молочная	180 г.	180 г
Чай сладкий	180 г.	180г.
Хлеб	30 г.	30 г.

### Обед

Рассольник	200 г.	200 г
Рис отварной	180 г.	180 г.
Тефтеля (котлета)	70 г.	70 г.
Хлеб	50 г.	50 г.
Компот из св. яблок	180 г.	180 г.

### Полдник

Макароны отв.	180 г.	180 г
Сок	180 г.	180 г.
Хлеб	30 г	30 г.

**Итого на одного воспитанника** \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор: \_\_\_\_\_/З.А.Степанова/

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**25 марта**

	<b>от 1,5 года -3х лет</b>	<b>3х лет до 7 лет</b>
<b>Завтрак</b>		
Каша пшённая молочная с масл.	180 г.	180г.
Хлеб	30	30
Чай сладкий	180 г.	180 г.
<b>Обед</b>		
Борщ с кап.	200 г.	200г.
Плов	180 г.	180 г.
Хлеб	50 г.	50 г.
Компот из сухофр.	180 г.	180 г.
<b>Полдник</b>		
Картофельное пюре .	180 г.	180 г
Кисель	180 г.	180 г.
Апельсин	100г.	100 г.

**Итого на одного воспитанника** \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор: \_\_\_\_\_/З.А.Степанова/

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

**28 марта**

	<b>от 1,5 года -3х лет</b>	<b>3х лет до 7 лет</b>
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая рассыпчатая	180 г.	180 г.
Хлеб	30 г.	30 г.
Чай сладкий	180 г.	180 г.
<b>Обед</b>		
Суп с рыбными консервами	200 г.	200 г.
Макаронны отварные с маслом	180 г.	180 г.
Сосиска отв.	60 г.	60 г.
Хлеб	50 г.	50 г.
Компот из сухофр.	180 г.	180 г.
<b>Полдник</b>		
Капуста тушёная	180 г.	180 г.
Кофейный напиток на молоке	180 г.	180 г.
Яблоко	100 г.	100 г.

**Итого на одного воспитанника \_\_\_\_\_**

Утверждаю  
Директор: \_\_\_\_\_/З.А.Степанова/

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**29 марта**

**от 1,5 года -3х лет**

**3х лет до 7 лет**

**Завтрак**

Каша «Дружба»

180 г.

180 г

Хлеб

30 г.

30 г.

Чай витаминный

180 г.

180 г

**Обед**

Суп- пюре горох.

200 г.

200 г.

Перловка отв.

180 г.

180 г.

Гуляш мясной

60 г.

60 г.

Хлеб

50 г.

50 г.

Компот из сухофр.

180 г.

180 г

**Полдник**

Геркулесовая каша

180 г.

180 г

Сок

180 г.

180 г

Хлеб

30 г.

30 г.

**Итого на одного воспитанника** \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор: \_\_\_\_\_/З.А.Степанова/

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**30 марта**

**от 1,5 года -3х лет**

**3х лет до 7 лет**

**Завтрак**

Каша манная с масл.

180 г.

180 г

Хлеб

30 г.

30 г.

Чай сладкий

180 г.

180 г.

**Обед**

Щи из св. капусты

200 г.

200 г.

Ризотто

180 г.

180 г

Хлеб

50 г.

50 г.

Компот из св. яблок

180 г.

180 г

**Полдни**

Ленивые голубцы

180 г.

200 г

Ряженка

180 г.

180 г

Хлеб

30 г.

30 г.

**Итого на одного воспитанника \_\_\_\_\_**

Утверждаю  
Директор: \_\_\_\_\_/З.А.Степанова/

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**31 марта**

	<b>от 1,5 года -3х лет</b>	<b>3х лет до 7 лет</b>
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая	180 г.	180 г.
Хлеб	30 г.	30 г.
Чай сладкий	180 г.	180 г.
<b>Обед</b>		
Суп Харчо	200 г.	200 г.
Жаркое по-домашнему	180 г.	180 г.
Хлеб	50 г.	50 г.
Компот из сухофр.	180 г.	180 г.
<b>Полдник</b>		
Каша рисовая	180 г.	200 г.
Компот из сухофр.	180 г.	180 г.
Банан	40-75 г.	75-100 г.
Хлеб	30 г.	30 г.

**Итого на одного воспитанника \_\_\_\_\_**

Утверждаю  
Директор: \_\_\_\_\_/З.А.Степанова/  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**1 апреля**

**Завтрак**

Суп молочный с макарон. изд.	180 г.	180 г
Хлеб	30 г.	30г.
Чай сладкий	180 г.	180 г.

**Обед**

Суп картофельный	200 г.	200 г
Ленивые голубцы	180 г.	180 г
Хлеб	50 г.	50 г.
Чай с молоком	180 г.	180 г.

**Полдник**

Гречка отв.	180 г.	180 г.
Сок	180 г.	180 г
Хлеб	30 г.	30 г.

**Итого на одного воспитанника** \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор: \_\_\_\_\_/З.А.Степанова/

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

**2 июля**

	<b>от 1,5 года -3х лет</b>	<b>3х лет до 7 лет</b>
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая с масл.	150-180г.	180 -200г.
Хлеб	40 г.	40 г.
Коф. напиток	150-180 г.	180-200 г.
<b>Обед</b>		
Салат свекольный	50 г.	60 г.
Суп-пюре гречневый	180-200 г.	200-250 г.
Картофельное пюре	150 г	180 г.
Рыба туш. с овощ.	50 г.	80 г.
Хлеб	60 г.	60 г.
Компот из сухофр.	150 г.	180 г
<b>Полдник</b>		
Капуста туш.	150-180 г.	180-200 г.
Компот из сух.	150-180 г.	180-200 г.
Мандарин	40-45 г.	75-100 г.

**Итого на одного воспитанника** \_\_\_\_\_